



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี  
 13179  
 วันที่ 1 พ.ย. 2562  
 9 กรกฎาคม

ที่ พบ ๐๐๓๒.๓๐๑/๖๙๖

โรงพยาบาลหนองหญ้าปล้อง

อำเภอหนองหญ้าปล้อง จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๖๐

๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

1312

- 1 2562

16-23 26

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการสร้างเสริมสุขภาพประชาชน

จำนวน ๒ ชุด

โรงพยาบาลหนองหญ้าปล้องมีความประสงค์ที่จะขออนุมัติโครงการสร้างเสริมสุขภาพประชาชน อำเภอหนองหญ้าปล้อง ประจำปี ๒๕๖๓ วัตถุประสงค์เพื่อให้เกิดการจัดการสุขภาพของชุมชนแบบมีส่วนร่วม ของเครือข่ายสุขภาพทั้งภาครัฐ และภาคประชาชน รวมทั้งสร้างบรรยากาศให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ รวบรวม สู่การเผยแพร่ให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพ และขออนุมัติใช้เงินตามรายละเอียดโครงการดังกล่าว เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐.- บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) พร้อมหนังสือนี้ได้แนบโครงการฯ มาตามรายการสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรียน นายแพทย์เพชรบุรี

- เพื่อโปรดพิจารณา
- สด. (ยท) ขอขออนุมัติโครงการ
- เสนอโครงการ สร้างเสริมสุขภาพ
- ประชาชนอำเภอหนองหญ้าปล้อง

โดยใช้ใน ครัวเรือน

จำนวน ๒๐,๐๐๐.- บาท (นางสาวมณฑน ฉายชวงษ์)

ขอแสดงความนับถือ

ท. พ.

(นายปางชนม์ เตี้ยแจ้)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองหญ้าปล้อง

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ  
 (นท. ๒๔.๐๖. พ.๓๓๐๓.๐๑๘๖๔๓๖)

ข้าพเจ้าเป็นรองผู้อำนวยการ สร้างเสริมสุขภาพ

เห็นชอบ ท. พ.

ไม่เห็นชอบ เหตุผลอื่น... ท. พ. ๔๒

ลงนามแล้ว

...

...

...

กลุ่มงานบริหารทั่วไป

โทร ๐๓๒ - ๔๙๔๓๕๓ - ๔

โทรสาร ๐๓๒ - ๔๙๔๓๕๓ ต่อ ๑๐๙

*(Signature)*

(นายเพชรฤกษ์ แทนสวัสดิ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี

๗ พ.ย. ๒๕๖๒

ข้าพเจ้าเป็นรองผู้อำนวยการ ครัวเรือน

เห็นชอบ ท. พ. ๔๒

ไม่เห็นชอบ เหตุผลอื่น... ท. พ. ๔๒

*(Signature)*

โครงการ สร้างเสริมสุขภาพประชาชน อำเภอหนองหญ้าปล้อง ประจำปี 2563

**หลักการและเหตุผล**

การสร้างสุขภาพ ถือเป็นกลยุทธ์ทางสุขภาพที่กำลังได้รับการยอมรับอย่างกว้างขวางว่าจะช่วยกระตุ้นและส่งเสริมให้บุคคลเกิดพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพมากยิ่งขึ้น ซึ่งจะส่งผลโดยตรงต่อสุขภาพของบุคคล ช่วยลดอัตราป่วยด้วยโรคต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคอันเกี่ยวเนื่องกับวิถีชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือดโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูงโรคเครียดและโรคมะเร็งสาเหตุที่พบอุบัติการณ์ของโรคเพิ่มขึ้นเรื่อยๆเนื่องจาก กระบวนการสร้างสุขภาพ ไม่เพียงแต่จะเป็นกระบวนการที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับการให้การศึกษาด้านสุขภาพเท่านั้น แต่ยังเกี่ยวข้องกับการสนับสนุนด้านสิ่งแวดล้อมที่เอื้อให้เกิดผลในการปฏิบัติและสภาพการณ์ของการดำรงชีวิตที่สอดคล้องกับสิ่งแวดล้อมทางวัฒนธรรม บรรทัดฐานทางสังคม สิ่งแวดล้อมทางเศรษฐกิจซึ่งก็คือวิถีการดำเนินชีวิต ซึ่งจะก่อให้เกิดภาวะสุขภาพที่สมบูรณ์ของบุคคลและชุมชนนั่นเอง การจัดกิจกรรมการเรียนรู้ด้านสุขภาพสู่ประชาชน เป็นการลดปัจจัยเสี่ยงต่างๆด้วยต้นทุนต่ำป้องกันโรคต่างๆ อาทิ โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด โรคความดันโลหิตสูง ฯลฯ ไม่ให้เกิดขึ้นก่อนวัยอันควร ทำให้ประชาชนมีสมรรถภาพดี สามารถทำงานได้เต็มตามศักยภาพ

จากสภาพปัญหาสาธารณสุขดังกล่าวจำเป็นต้องมีการสร้างเสริมความรู้ความเข้าใจให้กับประชาชนอย่างจริงจังและต่อเนื่อง เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายปัญหาดังกล่าวจึงจะคลี่คลายไปในทิศทางที่พึงประสงค์ โดยการให้ประชาชนในครัวเรือนและเครือข่ายในชุมชนได้มีบทบาทในการดูแลสุขภาพของสมาชิกในครอบครัวและชุมชนมากยิ่งขึ้น ดังนั้นเพื่อให้การดำเนินงานการสร้างเสริมสุขภาพในชุมชนประสบผลสำเร็จมากยิ่งขึ้น อีกทั้งยังเป็นการกระตุ้น ส่งเสริมให้ประชาชนและเครือข่ายในชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของสมาชิกในครอบครัวและในชุมชน ตลอดจนการจัดกิจกรรมการสร้างสุขภาพต่างๆในชุมชนอันจะส่งผลให้การดำเนินงานสาธารณสุขบรรลุผลดียิ่งขึ้นและเป็นไปตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขที่มุ่งหวังไว้ เครือข่ายสุขภาพอำเภอหนองหญ้าปล้องจึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพประชาชน อำเภอหนองหญ้าปล้อง ประจำปี 2563ขึ้น

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อให้เกิดการจัดการสุขภาพของชุมชนแบบมีส่วนร่วม ของเครือข่ายสุขภาพทั้งภาครัฐ และภาคประชาชน รวมทั้งสร้างบรรยากาศให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ รวบรวม สู่การเผยแพร่ให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพ
2. เพื่อส่งเสริมการสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องของประชาชน
3. เพื่อจัดบริการตรวจรักษา, ส่งเสริมป้องกันและฟื้นฟูสภาพแก่ประชาชน

**กลุ่มเป้าหมาย**

บุคลากรสาธารณสุข, ประชาชนทั่วไป จำนวน 100 คน

**ระยะเวลา**

ตุลาคม 2562 – กันยายน 2563

**วิธีดำเนินงาน**

1. จัดประชุมเจ้าหน้าที่เพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรม
2. จัดทำโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ

3. ประสานพื้นที่ กลุ่มเป้าหมายต่างๆ เพื่อเข้าร่วมโครงการตามแผนที่กำหนด,จัดนิทรรศการเพื่อเผยแพร่ความรู้, ให้สุขศึกษา.
4. ทำกลุ่มเพื่อค้นหาปัญหาสุขภาพของประชาชนที่แท้จริง
5. จัดหน่วยแพทย์ตรวจรักษาพยาบาล
6. ประเมินผลการดำเนินงาน
7. สรุปผลการดำเนินงาน

งบประมาณ

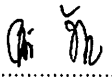
เงินบำรุงโรงพยาบาล จำนวน 20,000 บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) ตามรายละเอียดแนบท้าย


การประเมินผล

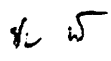
1. จำนวนครั้งที่ของการออกจัดทำกิจกรรมตามแผน
2. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม


ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนมีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัว
2. เกิดภาคีเครือข่ายการดูแลสุขภาพในชุมชน

ลงชื่อ.....  .....ผู้เขียนโครงการ  
(นางไพรัช ทับสี)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....  .....ผู้เสนอโครงการ  
(นายธนีส มหาบุญปิติ)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน  
สาธารณสุขอำเภอหนองหญ้าปล้อง

ลงชื่อ.....  .....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายปางชนม์ เตี้ยแจ้)  
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาราชการแทน  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองหญ้าปล้อง

ลงชื่อ.....  .....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายเพชรราช นงนภัสสี)  
นายกแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน  
๕๗ พ.ย. ๒๕๖๕

คณิศร  
1

01/๑๑

รายละเอียดงบประมาณ

โครงการ การสร้างเสริมสุขภาพประชาชน อำเภอหนองหญ้าปล้อง ประจำปี 2563

ครั้งที่	วัน เดือน ปี	หมู่บ้าน	จุดปฏิบัติงาน	ค่าใช้จ่าย
1	7 พ.ย. 2562	ม.2 ต.ท่าตะคร้อ อ.หนองหญ้าปล้อง	ศาลากลางหมู่บ้าน	1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน1วันๆละ 2มื้อๆละ 25 บาท จำนวน 100 คน เป็นเงิน 5,000 บาท
2.	20 ก.พ. 2563	ม.1บ้านยางน้ำกลัดใต้ ต. ยางน้ำกลัดใต้	รร.บ้านยางน้ำกลัดใต้	1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน1วันๆละ 2มื้อๆละ 25 บาท จำนวน 100 คน เป็นเงิน 5,000 บาท
3.	11 มี.ย. 2563	ม.3 บ้านพุทูลู ต. ยางน้ำกลัดใต้	ศาลากลางหมู่บ้าน	1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน1วันๆละ 2มื้อๆละ 25 บาท จำนวน 100 คน เป็นเงิน 5,000 บาท
4.	10 ก.ย. 2563	ม.3 บ้านลิ้นช้าง ต. ยางน้ำกลัดเหนือ	วัดลิ้นช้าง	1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน1วันๆละ 2มื้อๆละ 25 บาท จำนวน 100 คน เป็นเงิน 5,000 บาท
			รวมเป็นเงิน	20,000 บาท

*Handwritten signature*

กำหนดการปฏิบัติงาน

โครงการ การสร้างเสริมสุขภาพประชาชน อำเภอหนองหญ้าปล้อง ประจำปี 2563

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
8.00 น. – 8.30 น.	บุคลากรสาธารณสุข, ประชาชนทั่วไป ร่วมกัน ณ จุดปฏิบัติงาน	
8.30 น. - 9.00 น.	ลงทะเบียน	เจ้าหน้าที่ รพ.สต. พื้นที่
9.00 น. - 9.15 น.	ประธาน กล่าวเปิด	
9.15 น. -12.00 น.	ประชุมกลุ่ม เพื่อค้นหาปัญหาสุขภาพ แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพในชุมชน	นักวิชาการสาธารณสุข
13.00 น.-15.00น.	เครือข่ายลงพื้นที่เยี่ยมเยียนประชาชน ผู้ป่วยติด เตียงในพื้นที่ สอบถามปัญหาและร่วมกันหาแนว ทางแก้ไข	นักวิชาการสาธารณสุข/พยาบาล/ เจ้าหน้าที่เครือข่าย
15.00 น.- 16.00 น.	สรุปปัญหา การจัดการปัญหา แผนการดำเนินการ ต่อไปในชุมชน	นักวิชาการสาธารณสุข

หมายเหตุ: พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา 10.30 น.-10.45 น.และ 14.30 น.- 14.45 น.